

Troubles cognitifs modérés

Le temps
d'une pause

La maladie bouleverse le rythme de la vie quotidienne et les relations interpersonnelles.

Symptômes	Personne atteinte	Personne aidante
Troubles de la mémoire notables	Elle oublie les événements les plus récents, les noms, etc. et invente pour compenser ses trous de mémoire. Elle se réinvente une vie et y croit fermement. Elle peut se trouver dans une époque antérieure de sa vie (jeune adulte ou enfant) et être décalée par rapport à la réalité actuelle.	<ul style="list-style-type: none"> Je ne comprends pas pourquoi mon proche me ment, pourquoi il invente alors que je connais la vérité. Je suis en colère face à ses oublis et le corrige pour qu'il sache la vérité. Je suis perdu.e, il ne me parle que de gens et de lieux que je ne connais pas.
Difficulté face aux notions abstraites	Elle présente des difficultés à planification et à avoir un raisonnement logique. Il lui est incapable de calculer et d'utiliser l'argent. Elle s'en désintéresse généralement.	<ul style="list-style-type: none"> Je dois vraiment retirer le portefeuille de mon proche que je sens peu fiable. Je suis stressé.e de devoir gérer les finances alors que c'était souvent mon proche qui s'en occupait. Je vis de l'incertitude et de la culpabilité car je dois prendre les décisions à sa place.
Trouble de la reconnaissance et du jugement	Sa capacité de jugement affaiblie. Pour sa sécurité il peut être dangereux de la laisser seule car elle peut tomber, se brûler, s'empoisonner. Elle perd la notion du temps (date, heure, cycle jour/nuit, etc.) et de l'espace (ne sait plus où elle se trouve, etc.). Elle est confuse et ne reconnaît plus sa maison ou elle suit quelqu'un qu'elle croit être une personne familière.	<ul style="list-style-type: none"> Je suis contrainte de surveiller mon proche et suis toujours inquiet.e qu'il lui arrive quelque chose. J'ai peur que mon proche devienne agressif s'il ne peut sortir. Je suis épuisé.e car mon proche ne reconnaît plus le jour et la nuit et me réveille souvent.
Difficultés à communiquer	Elle a des difficultés à suivre des directives, comprendre les consignes et lui faut parfois plus de temps ou plusieurs versions de l'information pour qu'elle comprenne. Elle a de la difficulté à faire des phrases complètes et cohérentes et répète souvent des histoires, des mots ou des questions.	<ul style="list-style-type: none"> Tout devient plus long à exécuter, je répète sans cesse la même demande, c'est fatiguant pour moi. Je suis exaspéré.e par le même sujet constamment abordé par mon proche. Je n'en peux plus et j'ai l'impression de ne plus avoir de vraies conversations avec mon proche. Je me sens seul.e même si nous sommes tou.te.s les deux.
Besoin d'aide pour tous les gestes de la vie au quotidienne	Elle présente des difficultés importantes de coordination et de mouvement qui portent atteinte aux activités de la vie courante. Elle a besoin d'aide pour l'habillement et les soins d'hygiène (incontinence), mais peut manger et boire sans aide, si on le lui rappelle régulièrement. Elle peut se sentir dépossédé.e de son corps et refuser catégoriquement l'assistance de l'entourage.	<ul style="list-style-type: none"> Je suis dépendante de son rythme et de ses besoins et passe toujours après. Je me sens surmené.e, je dois planifier tous mes déplacements, je dois gérer l'emploi du temps et tout coordonner. C'est beaucoup. Je vis de l'inquiétude car je sens que mon proche a besoin de plus en plus d'assistance et cela me tracasse. Je suis gêné.e peut être même dégoûté.e de changer la culotte de mon proche et ne me sens pas outillé.e pour le faire.
Apparition de comportements déroutants	Elle peut avoir des hallucinations et cela peut l'inquiéter, la contrarier ou au contraire l'amuser. Elle peut perdre les codes sociaux et la retenue, ce qui peut l'amener à se déshabiller et uriner en public, et à faire des attouchements sans le réaliser. Elle peut avoir des mouvements répétés et marcher sans arrêt.	<ul style="list-style-type: none"> Cela me trouble profondément et me fait peur. Je suis choqué.e et j'ai honte de ce que peuvent penser les gens. Je tente de calmer mon proche mais rien n'y fait, cela m'énerve et mon proche me transmet son anxiété.

