

# Intimité et dignité

Le temps  
d'une *pause*

« Jusqu'à un stade avancé, [une personne atteinte] d'Alzheimer **se sait être une personne**. Elle veut garder son intégrité, son sentiment d'appartenir, d'être le seule maître à bord de son enveloppe charnelle et de la gestion de celle-ci. **Son corps est une partie de l'univers qui ne lui échappe pas encore**. Elle le connaît, le sent et son esprit le commande. Ceci est rassurant.

Si quelqu'un d'autre veut intervenir sur ce corps, elle peut le ressentir comme une intolérable intrusion, **une perte de contrôle**. Elle peut encore dire « j'existe » en s'opposant à ce qu'on touche son corps. »

## Extrait

« Comment s'occuper de son corps dans la dignité »,  
*Alzheimer, mode d'emploi – Le livre des aidants*, Jean-Pierre Polydor, 2009