

Une aide pour chaque besoin

Pour toute question
ou besoin d'autres ressources,
communiquez
avec notre équipe de soutien
au 514-722-3000 # 3068

Aide possible dans le cadre de vos activités de la vie quotidienne

Ménage (différents organismes à travers l'île de Montréal)

Service de traiteur (notamment la popote roulante, disponible sur toute l'île de Montréal)

Transport (STM, accompagnement bénévole dans plusieurs organismes, mon bon pilote (via le CLSC))

Aide pour avoir du répit

Baluchon Alzheimer – service de personnes venant à domicile, 24h sur 24 de 4 jours à 14 jours (via le CLSC)

Hébergement temporaire, moment passé en hébergement à durée déterminée (via CLSC)

Chèque emploi service

Compagnie privée

Dame de compagnie

Centre de jour spécialisé

Aide possible pour vous : écoute et soutien

Le Temps d'une pause – intervention individuelle, ateliers et conférences (court terme). Gratuit

La société d'Alzheimer de Montréal – groupe de soutien et intervention individuelle (long terme). Coût variable.

CLSC – soutien psychologique ou soutien psychosocial. Gratuit

Famille nouvelle – suivi thérapeutique (long terme). Coût selon le revenu.

Parkinson Montréal – groupe d'entraide et conférences. Gratuit

Carrefour des femmes Saint-Léonard – intervention individuelle.