

LE TEMPS D'UNE PAUSE

ENSEMBLE, POUR VOUS
ET VOTRE PROCHE



PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

**7 OCT | PROCHE AIDANCE : SE RECONNAÎTRE
ET S'ADAPTER**

21 OCT | COMMUNIQUER AUTREMENT

11 NOV | MOBILISER SON RÉSEAU DE SOUTIEN

25 NOV | RÉPONDRE À L'ANXIÉTÉ DE SON PROCHE

9 DÉC | BIENVEILLANCE ET BIENTRAITANCE

**16 DÉC | STIMULATION : UN LEVIER À LA
RELATION & L'IDENTITÉ**

SUR ZOOM | DE 13H30 À 15H

Information et inscription au 514-722-3000 # 3036

ou à admissions@tempsdunepause.org



Le Temps d'une Pause